| | |
|---|---|
| **ACTA No.:** | 04 |
| FECHA: | 24/07/2020 |
| HORA: | 2:00 PM |
| TEMA: | RIESGO DE SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL |

| | |
|---|---|
| OBJETIVO | Promover hábitos alimentarios saludables para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en edad adulta. |
| PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN | Equipo de talento humano |
| ORDEN DEL DIA | 1. Saludo y presentación de los asistentes<br>2. Socialización del objetivo de la temática<br>4. Desarrollo de la temática:<br>• Riesgo de sobrepeso y obesidad infantil<br>5. Espacio de preguntas<br>6. Despedida y cierre de la actividad |

| No | RESUMEN DE TEMAS TRATADOS |
|---|---|
| 1. | Se da un saludo al talento humano, dando a conocer en primer lugar el objetivo de la jornada de formación por medio de la plataforma Meet, se inicia con el desarrollo de la temática con la definición de sobrepeso y obesidad, como la acumulación anormal o excesiva de grasa que supone un riesgo para la salud y la obesidad como una enfermedad crónica, compleja y multifactorial. |







Una vez aclaradas las definiciones se procede a indicar los factores predisponentes para desarrollar un riesgo de sobrepeso u obesidad en la edad infantil, en la cual se han identificado factores genéticos y ambientales.




Dentro de los factores genéticos, en los últimos años se han obtenido respuesta positiva de la relación de los genes con la obesidad, principalmente está relacionado con la deficiencia congénita de leptina en algunos niños con obesidad. La leptina es una hormona que regula el apetito.

El estudio muestra que si ambos padres son obesos el riesgo para la descendencia será de hasta el 80%; cuando solo un padre es obeso será de hasta el 50% y si ninguno de los dos padres es obeso el riesgo para la descendencia será solo del 9%.

En los factores ambientales, los más importantes son los dietéticos y los relacionados con el gasto energético. Los dietéticos están relacionado con conductas alimentarias inadecuadas y en cuanto al gasto energético, el factor que determina en mayor medida la aparición de obesidad en niños y adolescentes es el sedentarismo todo lo relacionado a la actividad física.

| No | RESUMEN DE TEMAS TRATADOS |
|---|---|

También se encuentra el Ambiente obesogénico, con las siguientes características:

A nivel familiar: estilos de alimentación del niño muy permisivos o controladores; estilos de alimentación no saludables, con alto consumo de bebidas edulcoradas y alimentos con alto contenido de grasas, y bajo consumo de frutas y verduras; estilo de vida sedentaria con excesivo tiempo ante la TV y la PC a expensas de actividades deportivas, etc.

A nivel comunitario: alimentación escolar inapropiada en los comedores escolares o en los kioscos escolares; falta de actividad física suficiente; ausencia de educación alimentaria en las escuelas, abundante disponibilidad de alimentos para comer al paso; falta de facilidades para desarrollar actividades deportivas.

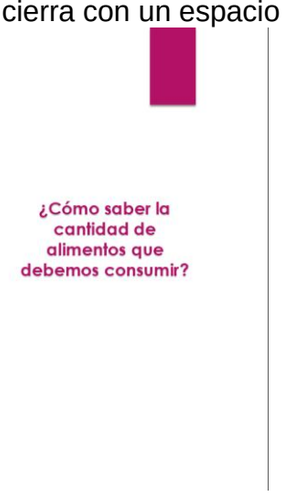
A nivel gubernamental: deficiente regulación de la publicidad de alimentos, particularmente la dirigida a niños; deficiente regulación de la producción y oferta de alimentos procesados, entre otros.

De esta manera, se procede a dar a conocer el manejo nutricional que se debe emplear con los niños que presentan sobrepeso u obesidad el cual está basado en una alimentación adecuada a sus requerimientos, junto con el implemento de actividad físico a través de los juegos prácticos en el hogar y correspondientes a la edad del niño.




Para finalizar, se da a conocer el método de la mano como guía para conocer la porción que podría ajustarse a nuestras necesidades nutricionales y se cierra con un espacio de preguntas.



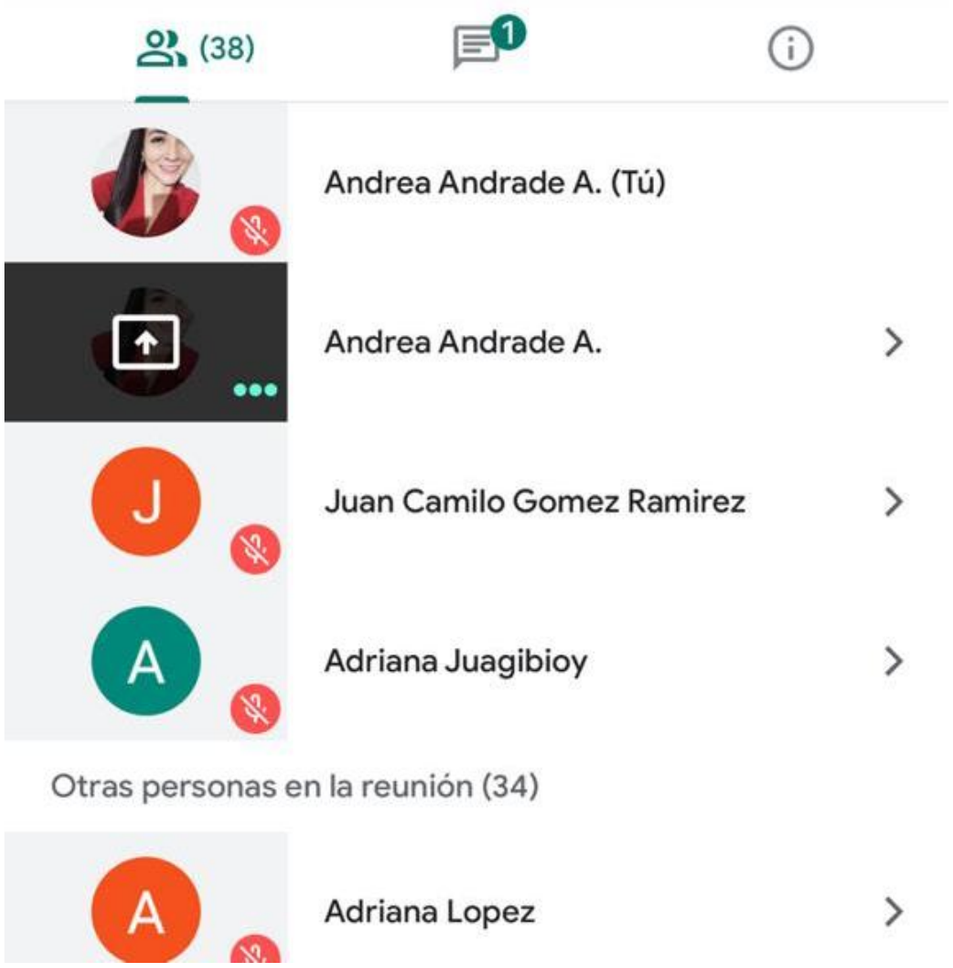

Se anexa listado de asistentes.

**Responsable:**

**JURANY ANDREA ANDRADE ARMERO**
**Nutricionista Dietista**

## EVIDENCIA FOTOGRÁFICA






(38)

**MARIA LUZ CASTRO** Recién
Buenas tardes Maria Luz Castro

**MARIA PALACIOS** Recién
Gracias a usted

**Adriana Lopez** Recién
Gracias a usted

**Gelen Gomez** Recién
Gracias..feliz tarde

**MERCY ROCIO CUACES** Recién
MUCHAS GRACIAS POR LA CAPACITACION

Envía un mensaje a todos aquí




(40)

muchas gracias por la aclaración, me sirve mucho para orientar a las mamitas

MARIA LUZ CASTRO Recién
Buenas tardes Maria Luz Castro

MARIA PALACIOS Recién
Gracias a usted

Adriana Lopez Recién
Gracias a usted

Gelen Gomez Recién
Gracias..feliz tarde

Envía un mensaje a todos aquí

Nombre de la actividad: capacitacion a talento humano en el tema “Riesgo de sobrepeso y obesidad infantil”. 24/julio/2020.

| Marca temporal | Nombre Completo | Correo electrónico | Número de Cédula | Celular | Coordinación a la que pertenece |
|---|---|---|---|---|---|
| 7/24/2020 14:37:05 | Yenifer Dolores Vera Ortiz | lola-1025@hotmail.com | 1113528969 | 3142536758 | COORDINACIÓN CAMILO |
| 7/24/2020 14:37:23 | Lady Marianne Atehortua | lady.atehortua@gmail.com | 1006987015 | 3165113543 | COORDINACIÓN MILLERED |
| 7/24/2020 14:37:28 | María del Carmen Palacio | mariapalacios.com@gmai | 1126451825 | 3174770548 | COORDINACIÓN CAMILO |
| 7/24/2020 14:37:30 | Camila andrea rosero | camilaandrearosero@gma | 1085281546 | 3167525611 | COORDINACIÓN MEYER |
| 7/24/2020 14:37:33 | INGRID KARINA RUALES | Karito-ha@hotmail.com | 1126455336 | 3143092066 | COORDINACIÓN CAMILO |
| 7/24/2020 14:37:35 | Elena Alicia Gomez Delga | elenitagomez90@hotmail. | 1126451594 | 3138479686 | COORDINACIÓN MILLERED |
| 7/24/2020 14:37:36 | Adriana Selmira López Be | adrislop26@gmail.com | 1126448253 | 3157616066 | COORDINACIÓN MEYER |
| 7/24/2020 14:37:36 | Angy Vanessa Rodríguez | vane.16@hotmail.com | 1053834655 | 3113338218 | COORDINACIÓN MILLERED |
| 7/24/2020 14:37:37 | Brenda Katherine Solis Sil | katherin2394@hotmail.co | 1123308465 | 3209284786 | COORDINACIÓN CAMILO |
| 7/24/2020 14:37:41 | Yezenia Chasoy | yezenia2120@hotmail.cor | 1126452039 | 3107580940 | COORDINACIÓN MILLERED |
| 7/24/2020 14:37:45 | JENNY MARILYN PARRA | mayepm.12@gmail.com | 59177582 | 3147849549 | COORDINACIÓN CAMILO |
| 7/24/2020 14:37:47 | ALBENIS ARMERO LOPE | albenis2025@hotmail.com | 1122339960 | 3142907356 | COORDINACIÓN CAMILO |
| 7/24/2020 14:37:47 | ADRIANA PATRICIA JUA | sibundoyadriana@hotmail | 1122783671 | 3124439716 | COORDINACIÓN MEYER |
| 7/24/2020 14:37:50 | Yulieth Johana Cuarán Cu | yuliethj2cm@gmail.com | 1126455612 | 3192253436 | COORDINACIÓN MEYER |
| 7/24/2020 14:38:07 | Yudy Darney Andrade Est | darneyandrade@hotmail.c | 41120314 | 3108650675 | COORDINACIÓN CAMILO |
| 7/24/2020 14:38:07 | Yuly Slvana Marroquin Or | silvanamarroquin@hotma | 1126447952 | 3123262217 | COORDINACIÓN CAMILO |
| 7/24/2020 14:38:18 | OMAIRA ROBIRA VILLAR | villaroby@hotmail.com | 69055165 | 3144323408 | COORDINACIÓN MILLERED |
| 7/24/2020 14:38:20 | Juan Manuel Calvache | juanma.8383@hotmail.co | 1124314487 | 3105428189 | COORDINACIÓN MEYER |
| 7/24/2020 14:38:41 | Mercedes Quemag Vallejo | mercedesquemagvallejos | 41181347 | 3,1325E+10 | COORDINACIÓN MEYER |
| 7/24/2020 14:38:49 | Nibia Francia Cuarán | nibia2020@hotmail.com | 27168208 | 3123508179 | COORDINACIÓN MEYER |
| 7/24/2020 14:38:50 | Nora zoraida castro pazn | n27470637@gmail.com | 27470637 | 3133472449 | COORDINACIÓN MEYER |
| 7/24/2020 14:39:00 | SULI EMILIA IMBACUAN | emiliimbacuan@hotmail.e | 41117722 | 3202720788 | COORDINACIÓN CAMILO |
| 7/24/2020 14:39:15 | Paola Andrea Escue Ordo | pao-andrea1985@hotmail | 41121031 | 3128657215 | COORDINACIÓN MEYER |
| 7/24/2020 14:39:15 | DORIS JENY MOSQUER | doymosp@gmail.com | 41116556 | 3223278185 | COORDINACIÓN MILLERED |
| 7/24/2020 14:39:25 | Doris Daniela.Tovar | dorisdtrg@gmail.com | 1126446740 | 3165182369 | COORDINACIÓN CAMILO |
| 7/24/2020 14:39:32 | Millered Cortes | milleretdcortes2015@gma | 69027245 | 3208782761 | COORDINACIÓN MILLERED |
| 7/24/2020 14:39:44 | jessica daza | jequica1993@hotmail.com | 1126454279 | 3229507023 | COORDINACIÓN MEYER |
| 7/24/2020 14:39:45 | Carmen Benavides | carmenbenavides40@hot | 27387688 | 3203060867 | COORDINACIÓN CAMILO |
| 7/24/2020 14:39:57 | Andrea Barrero Rivera | andruz25@hotmail.com | 52762610 | 3202919013 | COORDINACIÓN CAMILO |
| 7/24/2020 14:40:24 | Damaris canas | damariscanas05@gmail.c | 4120609 | 3142564354 | COORDINACIÓN MEYER |
| 7/24/2020 14:40:37 | LENY GABRIELA GOMEZ | lunagomez26@hotmail.co | 27089884 | 3155927559 | COORDINACIÓN MILLERED |
| 7/24/2020 14:41:28 | Enyi Paola Toro Diaz | enyipaolatorodiaz1994@g | 1226454782 | 3223610034 | COORDINACIÓN MEYER |
| 7/24/2020 14:41:37 | MERCY ROCIO CUACES | mercycuaces@gmail.com | 1126449318 | 3158805269 | COORDINACIÓN CAMILO |
| 7/24/2020 14:41:37 | Enyi Paola Toro Diaz | enyipaolatorodiaz1994@g | 1226454782 | 3223610034 | COORDINACIÓN MEYER |
| 7/24/2020 14:42:34 | OLGA CORDOBA NAVAR | DIOMAIDACNAVARRO@ | 59176561 | 3136058867 | COORDINACIÓN MILLERED |
| 7/24/2020 14:43:25 | MEYER HERNEY ORDOÑ | meyerordonez@hotmail.c | 18154198 | 3143810985 | COORDINACIÓN MEYER |
| 7/24/2020 14:45:06 | ERCILA PETEVI CHACHI | ercilapetevi1505@gmail.c | 41145125 | 3127568261 | COORDINACIÓN CAMILO |
| 7/24/2020 14:45:08 | MERCEDES XIMENA SIN | mercedessinsajoa@gmail | 41119702 | 3105862031 | COORDINACIÓN CAMILO |
| 7/24/2020 14:47:01 | AURORA ARDILA  SAND | ardila1968@hotmail.com | 24757851 | 3226888628 | COORDINACIÓN MEYER |
| 7/24/2020 14:47:56 | JOSE GUTIÉRREZ | chuyjose028@hotmail.cor | 1126450103 | 3222216905 | COORDINACIÓN MILLERED |
| 7/24/2020 14:48:22 | María Luz Castro | lulitacastro54@gmail.com | 7 | 69025032 | COORDINACIÓN CAMILO |
| 7/24/2020 14:48:37 | Dayra Rocio Ortega | daira41ortega@gmail.com | 41119946 | 3142202433 | COORDINACIÓN MEYER |
| 7/24/2020 14:50:45 | Leidy Viviana Dominguez | uso_tics4@hotmail.com | 1122784460 | 3102786703 | COORDINACIÓN MILLERED |
| 7/24/2020 15:04:52 | YOLANDA DIGNA MEJÍA | yolandadigna@gmail.com | 41117421 | 3148658391 | COORDINACIÓN MILLERED |
| 24/07/2020  14:49:49 | JUAN CAMILO GÓMEZ R | dimfvguamuezcoordinado | 1094934716 | 3233852238 | COORDINACIÓN CAMILO |